

**Formation**  
**« Animation de groupes d'HABILITES SOCIALES pour adolescents (11/17 ans) avec troubles du spectre de l'autisme sans retard : une méthode en 4 étapes »**

- sensibilisation aux T.C.C. préconisée

**LIEU :**

Salle des Cours  
SUPEA  
Hôpital Purpan,  
Toulouse

**DUREE :**

8 – 9 mars  
29 - 30 mars  
2018  
(4 jours - 30 heures)

**COUT DE LA FORMATION :**

900 €

**CONTACT :**

**Secrétariat de l'enseignement :**

Monsieur Per Abasolo  
S.U.P.E.A.  
Hôpital La Grave  
TSA 60033  
31059 Toulouse cedex 9

☎ 05 61 77 80 54

☎ 05 61 77 79 02

@ : [abasolo.p@chu-toulouse.fr](mailto:abasolo.p@chu-toulouse.fr)

Organisée par



N° formation continue : 73.31.03632.31

et le Service de Psychiatrie  
de l'Enfant et de l'Adolescent du  
Pr. Jean-Philippe Raynaud,  
C.H.U. de Toulouse

**OBJECTIFS :**

- Fournir des connaissances pratiques et théoriques permettant la mise en place de groupes d'entraînement aux habiletés sociales pour adolescents avec trouble du spectre autistique sans retard (syndrome d'Asperger, autisme de haut niveau).
- Présenter un éventail d'outils thérapeutiques opérationnels et adaptés à l'âge et aux particularités cliniques de la population.

**PROGRAMME :**

- Sémiologie des troubles du spectre autistique : caractéristiques perceptives, cognitives, émotionnelles et comportementales impliquées dans les relations sociales
- Intérêts et application des Thérapies Cognitivo-Comportementales dans les groupes d'entraînement aux habiletés sociales.
- Critères, modalités d'organisation et d'animation de groupes d'entraînement aux habiletés sociales
- Contenu général des séances:
  1. Motivation sociale : Interactions positives et collaboration
  2. Emotions : décodage, imitation, conscience et réciprocité
  3. Flexibilité cognitive, faire semblant, imagination et théorie de l'esprit
  4. Stratégies de « coping », régulation de l'anxiété et compétences sociales

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Brefs exposés théoriques
- Mises en situation et entraînement aux stratégies thérapeutiques
- Ateliers pratiques en sous-groupes
- Familiarisation avec des outils spécifiques
- Supports vidéo
- Document de synthèse remis aux participants

**PUBLIC :**

Formation réservée aux Médecins, Psychologues, Orthophonistes, Psychomotriciens, Educateurs spécialisés, Infirmiers.  
Une sensibilisation aux stratégies cognitivo-comportementales est recommandée.

**INTERVENANTS :**

- **Frédéric POURRE,**  
Psychothérapeute en Thérapies Cognitives et Comportementales,  
Psychomotricien.

- **Julie ANDANSON,**  
Psychothérapeute en Thérapies Cognitives et Comportementales,  
Pédopsychiatre.

- **Eric AUBERT,**  
Psychothérapeute en Thérapies Cognitives et Comportementales,  
Psychomotricien.