

LIEU :

Salle de cours
S.U.P.E.A.
Hôpital Purpan
Toulouse

DUREE :

jeudi 14 – vendredi 15 mars
jeudi 4 – vendredi 5 avril
2019
(4 jours - 30 heures)

COÛT DE LA FORMATION :

900 €

CONTACT :

Secrétariat de l'enseignement :

Monsieur Per Abasolo
S.U.P.E.A.
Hôpital Purpan
Place du Dr Baylac, TSA 40031
31059 Toulouse cedex 9

☎ **05 61 77 60 74**

📠 **05 61 77 60 57**

@ : abasolo.p@chu-toulouse.fr

Organisée par



N° formation continue : 73.31.03632.31

et le Service de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent du
Pr. Jean-Philippe Raynaud,
C.H.U. de Toulouse

Formation

« Animation de groupes d'**HABILITES SOCIALES** pour adolescents (11/17 ans) avec troubles du spectre de l'autisme sans retard : une méthode en 4 étapes »

**sensibilisation aux T.C.C. préconisée*

OBJECTIFS :

- Fournir des connaissances pratiques et théoriques permettant la mise en place de groupes d'entraînement aux habiletés sociales pour adolescents avec trouble du spectre autistique sans retard (syndrome d'Asperger, autisme de haut niveau).
- Présenter un éventail d'outils thérapeutiques opérationnels et adaptés à l'âge et aux particularités cliniques de la population.

PROGRAMME :

- Sémiologie des troubles du spectre autistique : caractéristiques perceptives, cognitives, émotionnelles et comportementales impliquées dans les relations sociales
- Intérêts et application des Thérapies Cognitivo-Comportementales dans les groupes d'entraînement aux habiletés sociales.
- Critères, modalités d'organisation et d'animation de groupes d'entraînement aux habiletés sociales
- Contenu général des séances:
 1. Motivation sociale : Interactions positives et collaboration
 2. Emotions : décodage, imitation, conscience et réciprocité
 3. Flexibilité cognitive, faire semblant, imagination et théorie de l'esprit
 4. Stratégies de « coping », régulation de l'anxiété et compétences sociales

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Brefs exposés théoriques
- Mises en situation et entraînement aux stratégies thérapeutiques
- Ateliers pratiques en sous-groupes
- Familiarisation avec des outils spécifiques
- Supports vidéo
- Document de synthèse remis aux participants

PUBLIC :

Formation réservée aux Médecins, Psychologues, Orthophonistes, Psychomotriciens, Educateurs spécialisés, Infirmiers.
Une sensibilisation aux stratégies cognitivo-comportementales est recommandée.

INTERVENANTS :

- **Frédéric POURRE**,
Psychothérapeute en Thérapies Cognitives et Comportementales, Psychomotricien.

- **Julie ANDANSON**,
Psychothérapeute en Thérapies Cognitives et Comportementales, Pédopsychiatre.

- **Eric AUBERT**,
Psychothérapeute en Thérapies Cognitives et Comportementales, Psychomotricien.