

# La co-animation des formations à destination des aidants familiaux

AUTISME ARIEGE

CRA MIDI-PYRENEES





# Un travail en partenariat

- **AUTISME ARIEGE** est une association de parents bénévoles créée en 2009. Elle propose soutien, conseil et accompagnement aux familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Autisme.
- **Le CRA Centre de Ressource Autisme MP** est un dispositif organisé autour de 2 pôles : un pôle médico-social et un pôle sanitaire pour le diagnostic et l'évaluation.

# Bref historique...

- La mise en œuvre des formations des aidants familiaux découle du 3<sup>ième</sup> plan autisme et prévoyait dans sa fiche-action n°23, *«la mise en œuvre sur l'ensemble du territoire national de formations des aidants familiaux, en s'appuyant sur les CRA et les associations de familles»*.
- Elles s'inscrivent désormais dans le cadre du déploiement de la mesure 18 de la « Stratégie pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement » 2018-2022.
- Dès 2015, une action de formation est proposée sur l'Ariège co-animée par un membre de l'association. Les années suivantes, les actions seront menées sur la métropole toulousaine.

# Formation aux aidants Ariège 2015





# Rapide présentation

- Je suis maman d'un jeune adulte de 18 ans, diagnostiqué à l'âge de 5 ans par le CRA autisme modéré.
- Mathis à l'époque est non verbal, présente beaucoup de stéréotypies, n'est pas propre, a des intérêts restreints et réagit très mal aux changements, un « schéma » classique de TSA
- A l'annonce du diagnostic, et même avant, je me suis énormément documentée sur tout ce qui relevait de l'autisme, trouvé les professionnels compétents dans ce domaine, et formée aux outils et approches comportementales et développementales
- Et puis, j'ai créé l'association Autisme Ariège...



# Devenir co-animateur des formations :

- Mon rôle au sein de l'association Autisme Ariège m'a amené à développer des compétences nouvelles dans l'accompagnement des familles :
  1. - pour les aider à remplir les dossiers administratifs
  2. - pour proposer des groupes de paroles, des temps de loisirs
  3. - pour mettre en œuvre des sessions de formations
  4. - pour les écouter, les conseiller et les orienter vers les dispositifs et/ou professionnels spécialisés dans les TSA
  5. - créer et animer un réseau de professionnels spécialisés



# Les formations pour les proches aidants

- Chaque année le CRA organise des sessions de formations auxquelles participent les différentes associations de familles de Midi-Pyrénées.
- Des formations généralistes qui s'adressent aux familles ayant récemment obtenu un diagnostic de TSA pour leur jeune enfant
- Des formations ciblées organisées en complément des formations proposées par les associations de famille régionales s'adressant aux parents ayant déjà une connaissance de base sur les TSA
- Modalités de prises en charge des frais en contactant le CRA



# Principes de base animateur- expert

- L'écoute attentive et l'empathie
- Le respect de chacun dans ses différences
- La capacité à se distancier de son propre parcours
- Soutenir et valoriser les compétences parentales
- Permettre l'expression de chacun



# Co-animation

- Le CRA avec les professionnels définissent le contenu de la formation en collaboration en amont avec les associations de familles.
- Le professionnel apporte son savoir sa technicité
- Le parent co-animateur apporte sa connaissance du quotidien, du vécu, de la réalité du terrain.
- La présence d'un autre parent lors des formations a un côté rassurant. Ces interventions permettent d'apporter notre témoignage et parfois de décoder les discours professionnels.

# Conclusion

- La co-animation de ces formations est un travail de partenariat où chacun est reconnu dans sa compétence et dans sa connaissance du sujet abordé et où l'on voit apparaître une complémentarité qui s'inscrit dans une démarche d'un meilleur accompagnement des familles
- Celles-ci trouvent là un espace où certes, elles peuvent apprendre mais où aussi elles peuvent laisser libre cours à leurs questionnements, leurs inquiétudes et trouver, je l'espère, des pistes, des réponses qui sauront les accompagner tout au long de leur parcours.



- Tout seul, on va plus vite,  
Ensemble, on va plus loin....

Je vous remercie pour votre attention !