

« Nous avons une manière différente de percevoir le monde et d'interagir »

L'autisme se manifeste et s'exprime de manière différente chez chacun...

L'ENVIRONNEMENT

- 
- J'aime les environnements calmes.
 - J'aime connaître le déroulement de ma journée : j'ai besoin de savoir où, avec qui et combien de temps cela va durer.
 - Je comprends souvent mieux les images que les paroles.

LA SENSORIALITÉ

- 
- Ma perception des 5 sens est différente de la vôtre : je perçois trop ou pas assez certains sons, certaines odeurs, la douleur....
 - Certains bruits, odeurs, textures... peuvent m'être insupportables.

LE CONTACT AVEC LES AUTRES

- 
- Je peux parfois vexer les autres car je suis d'une grande franchise.
 - J'aimerais me faire des amis mais je ne sais pas comment faire.
 - Mon contact à l'autre est particulier (je ne regarde pas toujours dans les yeux...).
 - Je peux parfois avoir besoin de m'isoler.
 - J'ai du mal à comprendre et à m'adapter aux situations de groupe.

LE LANGAGE

- 
- Que je parle ou pas, pour moi, la communication reste complexe.
 - Je ne comprends pas toujours les blagues, les non-dits ou les métaphores (la nuit tombe, les murs ont des oreilles...).
 - Ma manière de parler peut vous surprendre (intonation...).

LES CENTRES D'INTÉRÊTS

- 
- Je peux avoir des centres d'intérêts très particuliers (horaires de trains, météo, roues de petites voitures...).
 - Quand un sujet me plaît, je ne parle plus que de ça.
 - Mon centre d'intérêt me rassure, mais il peut me couper du monde.

LES ÉMOTIONS

- 
- Je n'arrive pas toujours à percevoir et à exprimer les émotions et leurs nuances.
 - Je peux avoir du mal à gérer mes émotions.

LE JEU

- 
- Je ne sais pas toujours comment jouer.
 - Je préfère utiliser les objets de manière concrète.
 - C'est difficile pour moi d'inventer des histoires.

LA VISION EN DÉTAILS

- 
- J'ai une bonne mémoire visuelle.
 - Je suis attaché à des détails qui peuvent vous paraître sans importance.
 - Je me concentre sur un détail et donc je perds l'information globale.

LES COMPORTEMENTS

- 
- J'aime les choses qui se répètent, je n'aime pas trop la nouveauté et les imprévus.
 - Je peux avoir des comportements ou des gestes surprenants.

