

FACILITER L'ACCES AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES AUTISTES :

UNE FICHE D'INFORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE



Le Centre Ressources Autisme Midi-Pyrénées et le Centre de Guidance Infantile (ARSEAA) sont à l'initiative de la diffusion d'une plaquette associée à une carte individuelle, remises aux familles des personnes atteintes de troubles autistiques par les équipes pluridisciplinaires assurant le diagnostic, et destinées à améliorer les conditions dans lesquelles elles peuvent bénéficier de soins somatiques. Au-delà de la prise en considération des troubles de la communication, il s'agit d'aider les personnels de santé à adapter leurs réponses aux spécificités de fonctionnement autistiques, dans le domaine sensoriel par exemple, ou dans celui de la confrontation à la nouveauté ou aux changements.

QUELQUES REPÈRES...



**Pour une meilleure prise en compte
des spécificités d'un enfant autiste
en cas de soins somatiques**

Réalisation : Partenariat Centre Ressources Autisme Midi-Pyrénées
et Centre de Guidance Infantile Secteur de Psychiatrie
Infanto-Juvenile n°III - arseaa

QUELQUES REPÈRES...

**Pour une meilleure prise en compte
des spécificités d'un enfant autiste
en cas de soins somatiques.**

PRENDRE SON TEMPS

- ▷ Passer quelques minutes avec l'enfant et avoir un temps d'échange avec ses parents est très important.
- ▷ Permettre, quand cela est possible, une mise en situation pour aider l'enfant à anticiper les soins.

CRÉER UN CLIMAT APAISANT

- ▷ Réduire au maximum le temps d'attente.
- ▷ Tenir compte des particularités sensorielles de l'enfant : sensibilité à la lumière, aux bruits, aux mouvements brusques, au toucher...
- ▷ Respecter les stéréotypies qui peuvent lui permettre de lutter contre l'angoisse.
- ▷ Permettre à l'accompagnant de rester auprès de l'enfant.

ÊTRE ATTENTIF À SA DOULEUR

- ▷ Un enfant autiste peut être hyperalgique mais son expression de la douleur est souvent inhabituelle voire inexistante.
- ▷ En cas de soin, il est important de prendre des précautions antalgiques systématiques.
- ▷ Pour les affections réputées douloureuses, il convient de prévoir une couverture antalgique large.
- ▷ Lors de comportements inhabituels signalés par la famille (agitation, repli, augmentation des stéréotypies...) un test thérapeutique antalgique pourra être utilisé.

Réalisation : Partenariat Centre Ressources Autisme Midi-Pyrénées et Centre de Guidance Infantile Secteur de Psychiatrie Infanto-Juvenile n°III - arseaa

Ne pas jeter sur la voie publique - Conception : Émilie ANEL, communication, Centre de Guidance Infantile arseaa.



Les familles sont donc invitées à présenter carte et fiche aux professionnels qu'elles sont amenées à rencontrer lorsqu'elles doivent faire face à un problème de santé somatique. L'objectif est de faire bénéficier le patient autiste d'un meilleur confort d'accès aux soins physiques, et de participer ainsi à leur efficacité. L'information donnée reste bien sûr synthétique, et le Centre Ressources Autisme se tient à la disposition des professionnels de santé qui souhaiteraient approfondir leur connaissance du sujet dans le cadre d'une véritable démarche de formation.

Le programme de diffusion a bénéficié du soutien de l'association des Soroptimists de Haute Garonne

