



# Les GEM

## **GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE**

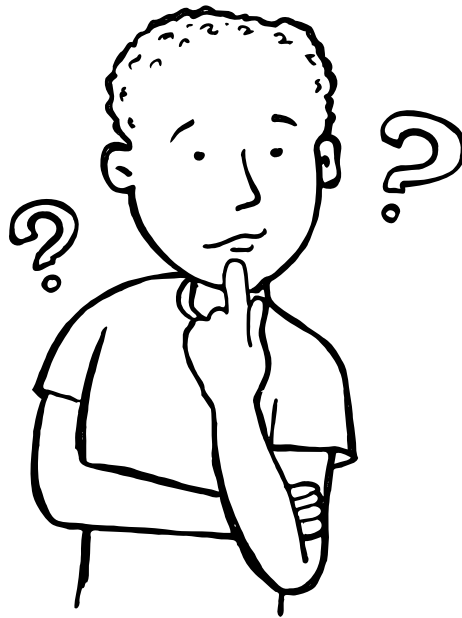
**RÉPERTOIRE ET GUIDE D'INFORMATION**  
SUR LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE  
EN OCCITANIE OUEST

# Un GEM c'est quoi ?

---

« Introduits par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) sont des dispositifs essentiels dans le paysage de la compensation du handicap et de la restriction de la participation à la vie sociale. Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité. »

*Référence : cahier pédagogique de la CNSA sur les GEM*



## QU'EST-CE QUE LES GEM ?

---

**Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont des lieux associatifs, constitués entre personnes ayant des handicaps similaires accompagnés par un ou deux salariés (coordinateur et animateur).**

Ce sont des espaces de sociabilisation, qui permettent de tisser des liens entre pairs. Ils offrent également un lieu convivial pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité.

Un GEM est organisé sous forme associative et constitué de personnes ayant des troubles de santé ou des situations de handicap similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité ; il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

*« Favoriser la pair-aidance (soutien par les pairs) en créant au moins un groupe d'entraide mutuelle Autisme dans chaque département, permettant des temps d'échanges, d'activités et de rencontres entre les personnes. »*

*Référence : stratégie nationale TSA au sein des TND (2018-2022)*

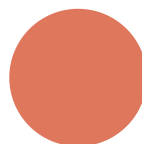
## ENTRAIDE MUTUELLE ET EMPOWERMENT

---

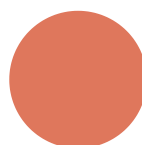
**Les GEM reposent sur la philosophie du soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés** similaires, et sont donc à même d'apporter un soutien, une écoute, un partage d'expériences autour des troubles et du parcours de chacun.

Cette démarche part aussi du principe que chaque personne est experte, de par son expérience.

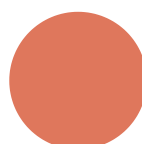
Des coordinateurs à la vie sociale sensibilisés aux TSA proposent aux personnes concernées des activités en lien avec leurs intérêts.



**Sortir de l'isolement**



**Prendre sa place dans la société**



**Favoriser l'entraide**

## EXEMPLE DE PROGRAMME PROPOSÉ PAR LE GEM TSA DE LAVAU

ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2023						
PERMANENCE DES ANIMATRICES DE 10h A 17h						
QUAND IL N'Y A PAS D'ACTIVITÉS CUISINE INSCRITE, CHACUN PEUT APPORTER SON REPAS LE MIDI.						
	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25
09:00						
10:00						
11:00	PERMANENCE OUVERTE 10:00 à 12:00 Au GEM 	PERMANENCE OUVERTE 10:00 à 12:00 Au GEM 	ORGANISATION DE LA VIE DU GEM 10:00 à 12:00 		PRESENTATION DU GEM AU SAVA 10:00 à 11:30 Au SAMSAH 	CUISINE 10:00 à 12:00 
12:00						
13:00	REPAS AVEC PARTENAIRES DU GEM 12:00 à 13:30 	RAMENE TON REPAS 12:00 à 14:00 	RAMENE TON REPAS 12:00 à 14:00 	RAMENE TON REPAS 12:00 à 14:00 	RAMENE TON REPAS 12:00 à 14:00 	ANNIVERSAIRE DE VALERIE ET FETES PARTIE 12:00 à 17:00 
14:00	ECOLE ET JEUX AVEC LES ENFANTS DE CE2 13:30 à 16:30 Ecole primaire de Coufouleux 	BALADE DE CHIENS 14:00 à 17:00 Lac des Auzerals 	CARTES DE VOEUX DE NOËL 14:00 à 17:00 Au GEM 	MOBILIER EN CARTON 14:00 à 17:00 Au GEM 	FERME DE MARTINE 14:00 à 16:30 Les Jardins de Martine 	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	Audrey et Caroline	Audrey et Caroline	Caroline	Caroline	Caroline	Audrey

# Liste des GEM en région Occitanie Ouest

## ARIEGE

### Les Bulles Bleues

6 route de Benagues,  
09100 Pamiers

06 68 11 85 96

anim.gemlesbullesbleues@gmail.com



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100081365587075>

## AVEYRON

### La Bulle (Pep12)

2 place des toiles,  
12000 Rodez

06 79 69 76 14

gemlabulle@gmail.com



[www.gemlabulle.com/](http://www.gemlabulle.com/)  
[facebook.com/gemlabulle](https://www.facebook.com/gemlabulle)

## HAUTE-GARONNE

*Pas de GEM Autisme à ce jour*

## GERS

### Atypiquement Vôtre

77 avenue de la 1ère Armée  
Française,  
32000 AUCH

07 88 27 41 14

atypiquement-votre@orange.fr



[www.facebook.com/profile.php?id=100072621336847](https://www.facebook.com/profile.php?id=100072621336847)

## HAUTES-PYRÉNÉES

### GEM Autisme et Partage

5 rue de Belfort,  
65000 TARBES

07 80 38 71 11

autismeetpartage@gmail.com



[facebook.com/GEM.AutismeetPartage/](https://www.facebook.com/GEM.AutismeetPartage/)

## LOT

### GEM Autisme Kallima

19 rue Roger Moulène,  
46090 Pradines

05 81 70 13 61 / 06 31 94 02 67  
gemtsa.46@gmail.com



[facebook.com/GEM.Autisme46](https://www.facebook.com/GEM.Autisme46)

## TARN

### GEM Les Extras Ordinaires

33 rue des piverts,  
81500 Lavaur

06 29 13 71 39 / 09 71 33 36 82  
gemtsa81@gmail.com



[www.gem-les-extras-ordinaires.fr](http://www.gem-les-extras-ordinaires.fr)  
[facebook.com/gemautismetarn](https://www.facebook.com/gemautismetarn)

## TARN ET GARONNE

*Pas de GEM Autisme à ce jour*

# - NOTES -



A series of 20 horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



# - NOTES -



A series of 20 horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



## CONTACT

Marie DAUGA

Assistante de service social au CRA  
Midi-Pyrénées

Pôle adolescents et adultes (15 ans et  
plus)

[marie.dauga@cra-mp.info](mailto:marie.dauga@cra-mp.info)

## CENTRE RESSOURCES AUTISME MIDI-PYRÉNÉES

2 rue du Lieutenant Guy Dedieu  
ZAC de la Cartoucherie  
31300 Toulouse

Mail : [accueil@cra-mp.info](mailto:accueil@cra-mp.info)  
Tél : 05 23 610 400

