cra
midi-pyrénées
centre ressources autisme

Les GEM

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

RÉPERTOIRE ET GUIDE D'INFORMATION

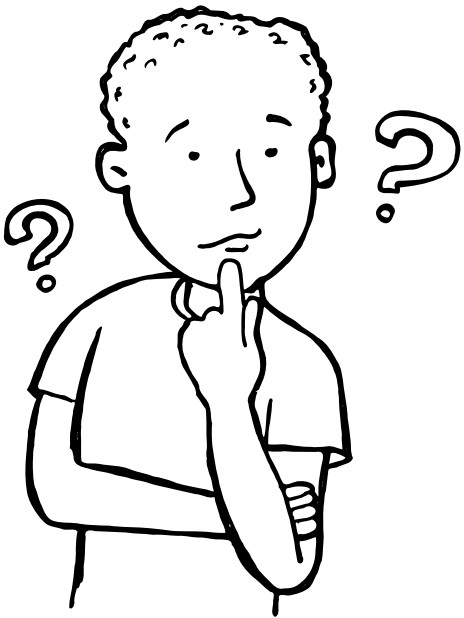
SUR LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE
EN OCCITANIE OUEST

MAJ 12/12/2024

Un GEM c'est quoi ?

« Introduits par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) sont des dispositifs essentiels dans le paysage de la compensation du handicap et de la restriction de la participation à la vie sociale. Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité. »

Référence : cahier pédagogique de la CNSA sur les GEM



QU'EST-CE QUE LES GEM ?

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont des lieux associatifs, constitués entre personnes ayant des handicaps similaires accompagnées par un ou deux salariés (coordinateur et animateur).

Ce sont des espaces de sociabilisation, qui permettent de tisser des liens entre pairs. Ils offrent également un lieu convivial pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité.

Un GEM est organisé sous forme associative et constitué de personnes ayant des troubles de santé ou des situations de handicap similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité ; il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

« Favoriser la pair-aidance (soutien par les pairs) en créant au moins un groupe d'entraide mutuelle Autisme dans chaque département, permettant des temps d'échanges, d'activités et de rencontres entre les personnes. »

Référence : stratégie nationale TSA au sein des TND (2018-2022)

ENTRAIDE MUTUELLE ET EMPOWERMENT

Les GEM reposent sur la philosophie du soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés similaires, et sont donc à même d'apporter un soutien, une écoute, un partage d'expériences autour des troubles et du parcours de chacun.

Cette démarche part aussi du principe que chaque personne est experte, de par son expérience.

Des coordinateurs à la vie sociale sensibilisés aux TSA proposent aux personnes concernées des activités en lien avec leurs intérêts.

- **Sortir de l'isolement**
- **Prendre sa place dans la société**
- **Favoriser l'entraide**

EXEMPLE DE PROGRAMME PROPOSÉ PAR UN DES GEM

Liste des GEM en région Occitanie Ouest

ARIEGE

Les Bulles Bleues
6 route de Benagues,
09100Pamiers

06 68 11 85 96
anim.gemlesbullesbleues@gmail.com

Facebook : https://www.facebook.com/profile.php?id=100081365587075

AVEYRON

La Bulle (Pep12)
2 place des toiles,
12000 Rodez

06 79 69 76 14
gemlabulle@gmail.com

Facebook :
www.gemlabulle.com/
facebook.com/gemlabulle

GEM PersonA
23 rue Belle Isle
12200 Villefranche de Rouergue

05 65 45 54 72
06 76 90 91 14
gemtsa@fondationopteo.fr

HAUTE-GARONNE

GEM Le ciel Bleu
15 chemin de Borderouge, Villa 9
31100 Toulouse

07.73.65.62.05
gemlecielbleu@gmail.com

https://gemlecielbleu.fr/

GERS

Atypiquement Vôtre
77 avenue de la 1ère Armée Française,
32000 AUCH

07 88 27 41 14
atypiquement-votre@orange.fr

Facebook : www.facebook.com/profile.php?id=100072621336847

HAUTES-PYRÉNÉES

GEM Autisme et Partage
5 rue Léon Dalloz
65000 TARBES

07 80 38 71 11
autismeetpartage@gmail.com

Facebook : facebook.com/GEM.AutismeetPartage/

LOT

GEM Autisme Kallima
19 rue Roger Moulène,
46090 Pradines

05 81 70 13 61 / 06 31 94 02 67
gemtsa.46@gmail.com

Facebook : facebook.com/GEM.Autisme46

TARN

GEM Les Extras Ordinaires
33 rue des piverts,
81500Lavaur

06 29 13 71 39
09 71 33 36 82
gemtsa81@gmail.com

Newsletter : https://www.gem-les-extras-ordinaires.fr/legem
Facebook : www.gem-les-extras-ordinaires.fr
facebook.com/gemautismetarn

TARN ET GARONNE

Pas de GEM Autisme à ce jour

-NOTES-

-NOTES-

CONTACT

Marie DAUGA

Assistante de service social au CRA Midi-Pyrénées

Pôle adolescents et adultes (15 ans et plus)

marie.dauga@cra-mp.info

CENTRE RESSOURCES AUTISME MIDI-PYRÉNÉES

2 rue du Lieutenant Guy Dedieu
ZAC de la Cartoucherie
31300 Toulouse

Mail : accueil@cra-mp.info
Tél : 05 23 610 400

cra
midi-pyrénées
centre ressources autisme