

GUIDES, BROCHURES ET PLAQUETTES D'INFORMATION DU CRA MIDI-PYRÉNÉES

WWW.CRA-MP.INFO



Un diagnostic, des ressources !

Un diagnostic, des ressources !

VOUS SOUHAITEZ APPROFONDIR VOS CONNAISSANCES CONCERNANT LES TSA ?

- Comprendre le diagnostic de TSA de mon enfant
- Comprendre l'autisme de manière simple
- Etre un proche aidant, c'est quoi ?
- Le CAMPUS du GNCRA : formations en ligne, gratuites
- Formations **gratuites** pour les proches aidants [FPA] du CRA Midi-Pyrénées
- Formations **gratuites** pour les proches aidants [FPA] du CRA Ile de France (en ligne)
- Le centre de documentation du CRA Midi Pyrénées
- Les bibliographies

VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATIONS CONCERNANT LE DOSSIER MDPH ?

- Téléchargez le formulaire MDPH (demande ou renouvellement) CRA Midi-Pyrénées - Guide - Les dispositifs existants pour l'enfance et l'adolescence
- Informations utiles pour remplir le dossier MDPH (vidéo courte)
- Informations utiles pour remplir le dossier MDPH (vidéo longue)

VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATIONS CONCERNANT LA SCOLARITÉ DE VOTRE ENFANT ?

- GNCRA - Brochure - Scolarité & autisme
- École inclusive : comment mettre en œuvre un plan d'accompagnement personnalisé ?
- Éducation nationale : informations et contacts des services départementaux de l'école inclusive

VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATIONS CONCERNANT L'ACCÈS AUX SOINS SOMATIQUES POUR VOTRE ENFANT ?

- Brochure accompagnement et prise en charge : un traitement pour mon enfant ?
- Consultation spécialisée et équipe dédiée : plateforme HandiSo au CHU de Toulouse

VOUS SOUHAITEZ ÉCHANGER AVEC D'AUTRES PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TSA ?

- Personnes avec autisme & familles : guide des associations de familles et de personnes TSA en Occitanie Ouest

VOUS SOUHAITEZ ÉCHANGER AVEC UN PROFESSIONNEL SUITE AU DIAGNOSTIC DE VOTRE ENFANT OU VOUS N'AVEZ PAS TROUVÉ DE RÉPONSES À VOS QUESTIONS ?

- Contactez l'équipe de pôle ressources du CRA Midi Pyrénées
- Contactez le Groupement National des Centres Ressources Autisme

www.cra-mp.info - 05 23 610 400 - accueil@cra-mp.info - MAJ 11 2023

"Nous avons une manière différente de percevoir le monde et d'interagir"

« Nous avons une manière différente de percevoir le monde et d'interagir »
L'autisme se manifeste et s'exprime de manière différente chez chacun...

L'ENVIRONNEMENT

- J'aime les environnements calmes.
- J'aime connaître le déroulement de ma journée : j'ai besoin de savoir où, avec qui et combien de temps cela va durer.
- Je comprends souvent mieux les images que les paroles.

LE LANGAGE

- Que je parle ou pas, pour moi, la communication reste complexe.
- Je ne comprends pas toujours les blagues, les non-dits ou les métaphores (la nuit tombe, les murs ont des oreilles...).
- Ma manière de parler peut vous surprendre (intonation...).

LES CENTRES D'INTÉRÊTS

- Je peux avoir des centres d'intérêts très particuliers (horaires de trains, météo, roues de petites voitures...).
- Quand un sujet me plaît, je ne parle plus que de ça.
- Mon centre d'intérêt me rassure, mais il peut me couper du monde.

LA SENSORIALITÉ

- Ma perception des 5 sens est différente de la vôtre : je perçois trop ou pas assez certains sons, certaines odeurs, la douleur...
- Certains bruits, odeurs, textures... peuvent m'être insupportables.

LE CONTACT AVEC LES AUTRES

- Je peux parfois vexer les autres car je suis d'une grande franchise.
- J'aimerais me faire des amis mais je ne sais pas comment faire.
- Mon contact à l'autre est particulier (je ne regarde pas toujours dans les yeux...).
- Je peux parfois avoir besoin de m'isoler.
- J'ai du mal à comprendre et à m'adapter aux situations de groupe.

LES ÉMOTIONS

- Je n'arrive pas toujours à percevoir et à exprimer les émotions et leurs nuances.
- Je peux avoir du mal à gérer mes émotions.

LE JEU

- Je ne sais pas toujours comment jouer.
- Je préfère utiliser les objets de manière concrète.
- C'est difficile pour moi d'inventer des histoires.

LES COMPORTEMENTS

- J'aime les choses qui se répètent, je n'aime pas trop la nouveauté et les imprévus.
- Je peux avoir des comportements ou des gestes surprenants.

LA VISION EN DÉTAILS

- J'ai une bonne mémoire visuelle.
- Je suis attaché à des détails qui peuvent vous paraître sans importance.
- Je me concentre sur un détail et donc je perds l'information globale.



CENTRE RESSOURCES AUTISME MIDI-PYRÉNÉES

2 Rue du Lieutenant Guy Dedieu, ZAC de la Cartoucherie, 31300 Toulouse
accueil@cra-mp.info - 05 23 610 400



GUIDES, BROCHURES ET PLAQUETTES D'INFORMATION DU CRA MIDI-PYRÉNÉES

WWW.CRA-MP.INFO



RÉPERTOIRE ET GUIDE D'INFORMATION
SUR LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE
EN OCCITANIE OUEST

Mai 21/02/2024



GUIDE D'INFORMATION
POUR LES FAMILLES D'ENFANTS ET D'ADOLESCENTS
AVEC UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Mai 29/11/2023



GUIDE D'INFORMATION
POUR LES ADULTES AVEC UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME
ET LEUR ENTOURAGE

Mai 29/11/2023



GUIDE DES ASSOCIATIONS
DE FAMILLES ET DES PERSONNES AVEC UN TSA
EN OCCITANIE OUEST



GUIDE D'INFORMATION
POUR LES PERSONNES AVEC UN TROUBLE DU SPECTRE DE
L'AUTISME ET LEUR FAMILLE

Mai 30/11/2023

